

Attention!

SNAP Benefits are Changing in March 2023!



Why is this change happening?

This change is happening because of the recent congressional action; the temporary increase to SNAP benefits is ending after February 2023. With this new change, SNAP households will see a reduction in monthly benefits to the pre-pandemic amount.

Where can I get help with food?

If you need help with food resources, you can visit bit.ly/CO-foodpantry to find the closest food pantry to you.



What can I do to help my family through this change?

We know this change may have a significant impact on many SNAP families.

A few tips for you are:

- If you are able to, you can roll over your EBT benefits to the next month. This may help “cushion” the impact of the reduction in benefits.
- You can stock up on non-perishable items now, while you have the additional benefits. Click on this link for tips on stocking your pantry: <https://tinyurl.com/md6sn348>
- Stretch your ingredients and plan to use them in more than one meal. This helps to save money and reduce food waste. Click for more tips: <https://tinyurl.com/2p8vcyjn>
- Consider freezing your produce to make fruit and vegetables last longer. <https://tinyurl.com/5bvjhw9a>
- Look at the Unit Prices to compare similar products at the grocery store. <https://tinyurl.com/59ub4c75>



Where can I find more information?

You can find more information by visiting <https://cdhs.colorado.gov/snap>



Disclaimer: The state and counties are not able to extend emergency benefits after the end of the federal emergency declaration

¡Atención!

¡Los beneficios de SNAP cambiarán en marzo 2023!



¿Por qué ocurre este cambio?

Este cambio se debe a la reciente acción del Congreso; el aumento temporal a los beneficios de SNAP está terminando después de febrero de 2023. Los beneficios mensuales de los hogares que reciben SNAP se reducirán hasta el monto anterior a la pandemia.

¿Dónde puedo obtener ayuda para alimentos?

Si necesita ayuda con los recursos para obtener alimentos, puede visitar bit.ly/CO-foodpantry



¿Qué puedo hacer para ayudar a mi familia con este cambio?

Sabemos que este cambio puede tener un impacto importante en muchas familias del programa SNAP. A continuación, le ofrecemos algunos consejos:

- Si tiene la posibilidad, puede trasladar sus beneficios de la EBT al mes siguiente. Esto podría ayudar a "amortiguar" el impacto de la reducción de los beneficios.
- Puede abastecerse de artículos no perecederos ahora, mientras dispone de los beneficios adicionales. Haga clic en este enlace para encontrar consejos sobre cómo abastecer su despensa: <https://tinyurl.com/2s3rhw4s>
- Aproveche al máximo sus ingredientes y planee utilizarlos en más de una comida. Esto ayuda a ahorrar dinero y a reducir el desperdicio de alimentos. Haga clic para obtener más consejos: <https://tinyurl.com/ycx7xu6h>
- Considere congelar los productos para que las frutas y los vegetales duren más tiempo <https://tinyurl.com/3ppnmyad>
- Mire los precios por unidad para comparar productos similares en la tienda de comestibles <https://tinyurl.com/2p9469c5>



¿Dónde puedo encontrar más información?

Puede encontrar más información en <https://cdhs.colorado.gov/snap>

