



# Lista de verificación del kit de suministros para desastres



## GENERAL

- Suministro de medicamentos para al menos dos semanas, suministros médicos utilizados regularmente y una lista de alergias.
- Lista del estilo, número de serie e información del fabricante de los dispositivos médicos requeridos.
- Linterna (No use velas y asegúrese de tener suficientes baterías).
- Radio (radio a batería o de manivela y una radio meteorológica NOAA).
- Efectivo (Los bancos y cajeros automáticos pueden no estar disponibles después de una tormenta).

## ARTÍCULOS PARA EL CUIDADO DE MASCOTAS

- Comida y agua para mascotas
- Identificación adecuada
- Información sobre registros médicos/microchip
- Un transportador o caja
- Hocico y correa
- Cuencos de agua y comida
- Medicamentos
- Suministros para su animal de servicio.

## COMIDA Y AGUA

- Alimentos: suficiente para durar al menos 7 días, alimentos y bebidas envasados o enlatados no perecederos, bocadillos, jugos, alimentos para bebés y cualquier artículo dietético especial.
- Abrelatas no eléctrico
- Platos de papel
- Servilletas
- Vasos de plástico
- Utensilios
- Agua (1 galón por persona por día)

## ROPA

Incluye ropa de temporada o de lluvia y zapatos o botas resistentes.

## PRIMEROS AUXILIOS

- Manual de primeros auxilios
- Vendajes adhesivos estériles de diferentes tamaños
- Gasas estériles
- Vendajes adhesivos hipoalérgicos
- Vendajes triangulares
- Tijeras
- Pinzas
- Aguja de coser
- Toallitas humedecidas
- Antiséptico
- Termómetro
- Tubo de vaselina
- Imperdibles
- Jabón
- Guantes de látex
- Protector solar
- Aspirina u otro analgésico
- Medicamentos antidiarreicos
- Antiácidos
- Laxantes
- Bolas de algodón
- Q-consejos

## OTRAS CONSIDERACIONES

- Mascarillas
- Toallitas desinfectantes
- Desinfectante para manos
- Artículos especiales para bebés, niños pequeños, ancianos y personas con necesidades funcionales o de acceso.



## DOCUMENTOS IMPORTANTES

- Tarjetas de seguro
  - Registros médicos
  - Números bancarios
  - Números de tarjetas de crédito
  - Copia de la(s) tarjeta(s) de seguro social
  - Copias de certificado(s) de nacimiento y/o certificado(s) de matrimonio
  - Juego de llaves del coche, la casa y la oficina
  - Identificación de animales de servicio, registros veterinarios y prueba de propiedad
  - Información sobre dónde recibe el medicamento, nombre del medicamento e información sobre la dosis.
  - Copia del testamento.
  - Cualquier otra información que considere pertinente.
- \* Los artículos deben mantenerse en un contenedor impermeable e ignífugo

## VEHÍCULO

Mantenga los tanques de su vehículo llenos de gasolina.

## NÚMEROS DE TELÉFONO

Mantenga una lista de números de teléfono importantes, incluyendo:

- Agencia de manejo de emergencias del condado
- Sitios de evacuación
- Médicos
- Bancos
- Escuelas
- Veterinario
- Un contacto fuera de la ciudad
- Amigos y familiares.